Rodičovský kompas

Jak vybrat školu s rozumem a neztratit u toho klid

Ústav pro kvalitu vzdělávání v regionech (ÚKVR)
Interaktivní průvodce sebereflexí pro rodiče

Úvod

Výběr základní školy se v posledních letech stal pro mnoho rodin jedním z nejvíce stresujících momentů. Rodičovský kompas, vyvinutý Ústavu pro kvalitu vzdělávání v regionech (ÚKVR), nevznikl proto, aby vám ukázal žebříček „nejlepších" institucí.

Jeho úkol je mnohem důležitější: **pomoci vám uspořádat si myšlenky, snížit rodičovskou úzkost a zaměřit pozornost na to, co vaše dítě pro úspěšný život skutečně potřebuje.**

Jaký je hlavní cíl nástroje?

Rodičovský kompas funguje jako interaktivní průvodce sebereflexí. Jeho cílem je přesměrovat pozornost rodičů od nekonečného analyzování a hledání fiktivně dokonalé školy směrem k budování zdravého vztahu s dítětem.

Velmi důležité je nastavit partnerskou spolupráci se školou, ať už nakonec vyberete tu nejbližší v místě bydliště, nebo jakoukoliv jinou.

Na jakých principech kompas staví?

Aplikace není jen náhodným dotazníkem, ale opírá se o prozkoumané fenomény z behaviorální ekonomie, pedagogické psychologie a o využití moderních technologií:

Psychologie rozhodování a prevence zahlcení

V dnešní době čelíme při komplexních volbách takzvanému kognitivnímu zahlcení (z anglického *choice overload*). Když máme před sebou příliš mnoho informací, nároků a vzdělávacích směrů, náš mozek se vyčerpá, což vede k rozhodovací paralýze nebo k trvalé nespokojenosti. Kompas vás záměrně omezuje v kapacitě (například v Trojúhelníku očekávání), abyste si museli vybrat to, na čem vám opravdu záleží, a netrápili se snahou o nemožnou stoprocentní dokonalost ve všech směrech.

Pedagogická psychologie a wellbeing

Nástroj vychází z předpokladu, že úspěch dítěte závisí na funkčním propojení rodiny a školy. Posuvníky energie reflektují nebezpečí extrémního tlaku a přehnané kontroly (tzv. helikoptérové rodičovství). Kompas vám vrací vědomí vlastní hodnoty a připomíná, že tou nejdůležitější investicí do rozvoje odolnosti dítěte je váš přímý a podporující vztah.

Umělá inteligence jako empatický kouč

Nástroj pro vyhodnocení využívá pokročilý jazykový model, který je systémově instruován tak, aby nehodnotil ani nekritizoval vaši volbu. Naopak funguje jako nestranné zrcadlo. Z vašich odpovědí vygeneruje povzbudivou, na míru šitou zpětnou vazbu, která ukáže širší souvislosti vašeho nastavení a pomůže vám sformulovat realistická očekávání.

Pro koho je nástroj určen?

Kompas je zde pro každého rodiče, kterého čeká zápis do školy nebo přechod na druhý stupeň a cítí se ztracený v záplavě možností.

Zároveň slouží jako skvělý pomocník pro ředitele škol a učitele. Pokud si rodič tímto krátkým sebekoučinkem projde ještě před dnem otevřených dveří nebo třídními schůzkami, přichází k diskuzi mnohem uvolněnější, racionálnější a připravený na smysluplnou a partnerskou spolupráci.